

Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote in Notlagen (u. a. bei Depressionen/Angststörungen) in Erding und Umgebung

Schülerinnen und Schüler sowie deren Eltern können sich in der Schule vertrauensvoll wenden an:

jede Lehrerin/ jeden Lehrer des persönlichen Vertrauens	
die Verbindungslehrkräfte	Matthias Knollmüller (Unter- und Mittelstufe) Sandra Högemann (Oberstufe)
die Beratungslehrkraft	Ivonne Brosow
die Schulpsychologen	Alexander Geist Katharina Wendrich
die Jugendsozialarbeit an der Schule	Andy Gmach
die Schulseelsorgerin	Agnes Albert

Akute Hilfe auf Internetseiten und Telefonnummern, v.a. für Jugendliche ab 14 Jahren:

Krisendienst Psychiatrie	24 Stunden täglich, Soforthilfe in der Nähe (je nach Bedarf telefonisch, vermittelnd, mobil vor Ort)	0180 6553000 (max. 60 Cent pro Anruf) www.krisendienst-psychiatrie.de
„Nummer gegen Kummer“	anonym und kostenfrei auch Onlineberatung	116111 www.nummergegenkummer.de
„Telefonseelsorge“	24 Stunden täglich kostenfrei, auch Mail- und Chatberatung	0800 1110111 www.telefonseelsorge.de
„Die Arche – Suizidprävention und Hilfe in Lebenskrisen“	persönliche Beratung, im Krisenfall auch Telefonberatung für Kinder und Jugendliche ab 14 Jahren außerdem: Trauerberatung; Angehörigenberatung (Angehöriger eines Menschen, der sich in Lebenskrise befindet oder suicidal gefährdet ist); Überbrückungsgespräche (bis zum Beginn einer Therapie)	Die Arche Suizidprävention und Hilfe in Lebenskrisen e.V. Saarstr. 5 80797 München Tel: 089 33 40 41 https://die-arche.de/
Rettungsdienst	24 Stunden täglich	112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	Bundesweite Nummer Onlineverzeichnis der Bereitschaftspraxen	116117 https://www.kvb.de

Weitere Adressen, Internetseiten und Telefonnummern sind u. a.:

<p>Beratungsstellen in Erding</p>	<p>Erziehungs- und Familienberatungsstelle – Erding Roßmayrgasse 13 85435 Erding Telefon: 08122 / 89 205-30 Homepage: https://www.landkreis-erding.de/familie-ju-gend-arbeit-soziales-auslaenderwesen/erziehungsbera-tung/beratungsstelle-erding/</p> <p>Ehe-, Familie- und Lebensberatung – Beratungsstelle Er-ding Landgestütstr. 10 85435 Erding Telefon: 08122 - 93764 erding(at)eheberatung-oberbayern.de Homepage: https://www.erzbistum-muenchen.de/ordina-riat/ressort-6-caritas-und-beratung/ehe-familien-lebensbe-ratung/beratungsstellen/cont/79509</p>
<p>Kinder- und jugendpsychi-atrische Kliniken in Mün-chen</p>	<p>kbo-Heckscher-Klinikum gemeinnützige GmbH - Kliniken des Bezirks Oberbayern - Kommunalunterneh-men - Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik, Psy-chotherapie Deisenhofener Straße 28 81539 München Telefon: +49 (89) 99 99-0 E-Mail: INFO.HEK-MDH@kbo.de Homepage: https://kbo-heckscher-klinikum.de/</p> <p>Klinik und Poliklinik der LMU München für Kinder- und Ju-gendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie Nußbaumstraße 5a 80336 München Tel.: 089 / 4400 55911 (Klinik und stationäre Aufnahme); Tel.: 089 / 4400 55901 (Ambulanz) Email: kjp-klinik@med.uni-muenchen.de Homepage: https://www.kjp.med.uni-muenchen.de/</p> <p>Klinik für Kinder- und Jugendpsychosomatik München-Schwabing Kölner Platz 1 80804 München Telefon: (089) 3068-0 Homepage: https://www.muenchen-klinik.de/kranken-haus/schwabing/kinderkliniken/psychosomatik/</p>

<p>Kinderklinik auch mit psychologisch-psychiatrischem Angebot</p>	<p>Sozialpädiatrisches Zentrum am Kinderkrankenhaus St. Marien gGmbH Grillparzerstr. 9 84036 Landshut Telefon 0871 / 852 – 1325 https://www.spz-landshut.de/</p>
<p>Trauerberatung; Angehörigenberatung (Angehöriger eines Menschen, der sich in Lebenskrise befindet oder suizidal gefährdet ist); Überbrückungsgespräche (bis zum Beginn einer Therapie) auch: auch: persönliche Beratung, im Krisenfall auch Telefonberatung für Kinder und Jugendliche ab 14 Jahren</p>	<p>Die Arche Suizidprävention und Hilfe in Lebenskrisen e.V. Saarstr. 5 80797 München Tel: 089 33 40 41 https://die-arche.de/</p>
<p>Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie/-Psychotherapie</p>	<p>Ärztetesuche unter www.kvb.de/service/arztverzeichnis/</p>
<p>Psychologische Psychotherapeuten</p>	<p>Therapeutensuche unter www.bptk.de oder 0921 787765 40410</p>
<p>„Stiftung Deutsche Depressionshilfe“ (u.a. Online-Foren)</p>	<p>www.deutsche-depressionshilfe.de Infotelefon 0800 - 3344533</p>
<p>Bundeskongress für Erziehungsberatung (Onlineberatung)</p>	<p>www.bke-jugendberatung.de</p>
<p>Staatliche Schulberatungsstelle Oberbayern-Ost</p>	<p>www.schulberatung.bayern.de 089 982955110</p>