

ANNE-FRANK-GYMNASIUM ERDING

Mathem.-technol. und sprachl. Gymnasium

- Der staatliche Schulpsychologe -



85435 Erding, Heilig Blut 8

Telefon: (0 81 22) 97 76-0

Fax: (0 81 22) 97768040

Informationsblätter für Eltern, Lehrkräfte und Schüler/innen

Trödeln (Tipp-Sammlung)

Trödeln kann viele Gründe haben, und je nach Ursache muss man anders reagieren. Ein paar Beispiele mit Lösungsvorschlägen:

- fehlende Kenntnis richtiger Lerntechniken, Unfähigkeit zur Lernorganisation → Lernen-lernen-Kurs besuchen, Beratungslehrer / Schulpsychologen fragen, Lernhilfebücher zusammen mit dem Kind studieren, mit dem Kind zusammen regelmäßig Arbeitspläne entwerfen
- allgemeine Überforderung → Schullaufbahnentscheidung überprüfen
- Überforderung wegen großer Lücken → gezielte Nachhilfe nehmen (wirkt schneller, als wenn ein so überfordertes Kind Stoff selbst nacharbeiten soll), ggf. freiwilliger Rücktritt
- (versteckte) Angst, d.h., ein Kind fühlt sich überfordert → Stärken des Kindes nennen, beim Lernen helfen (nur im Sinne einer Starthilfe, um Unselbständigkeit zu vermeiden)
- Fehlen einer motivierenden Freizeitperspektive (daran erkennbar, dass das Kind flott arbeitet, wenn etwas Schönes bevorsteht) → attraktiven Freizeitplan entwerfen; sollte das Kind sozial isoliert sein, kann ein Schulpsychologe helfen, Auswege zu finden
- Konzentrationsprobleme wegen eines ungünstigen Arbeitsplatzes oder zu vieler Ablenkungen → Arbeitsplatzbedingungen verändern
- allgemeine Konzentrationsschwäche, evtl. Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom (ADS) → Abklärung bei einem Schulpsychologen in Zusammenarbeit mit einem Facharzt
- entwicklungsbedingte Krisen, z.B. in der Pubertät → hier hilft oft nur abzuwarten; ggf. Hilfe bei der Lernorganisation
- andere Interessen (altersbedingt oder wegen des Einflusses von Gleichaltrigen) → Versuch von Überzeugungsarbeit, Kompromisse finden und mit Strenge durchsetzen, evtl. Schullaufbahnkorrektur oder Berufswahlberatung, bei Schülern/-innen der 9. oder 10. Jgst. Praktikum
- seelische Belastungen (Konflikte mit Gleichaltrigen oder in der Familie) → mit dem Kind unabhängig von der Hausaufgabensituation das Gespräch suchen (es dauert manchmal, bis ein Kind sich öffnet) oder Berater/-in einschalten; Kinder spüren übrigens oft Ehe Krisen, selbst wenn die Eltern nach außen noch normal auftreten!